

RAMOWY ROZKŁAD DNIA W ALPACZKACH

7:00 - 8:30	PRZYJMOWANIE DZIECI W ALPACZKACH - ZABAWY SWOBODNE WEDŁUG ZAINTERESOWAŃ DZIECI, - ZABAWY INTEGRACYJNE, RUCHOWE, ZE ŚPIEWEM, - INDYWIDUALNE ZABAWY EDUKACYJNE Z OPIEKUNEM - MOŻLIWOŚĆ KONSULTACJI
8:30 - 9:00	PRZYGOTOWANIE DO ŚNIADANIA - CZYNNOŚCI HIGIENICZNE I PIELĘGNACYJNE, WDRAŻANIE ELEMENTÓW HIGIENY OSOBISTEJ, - KSZTAŁTOWANIE UMIEJĘTNOŚCI SAMOOBŚŁUGOWYCH.
9:00 - 9:30	ŚNIADANIE
9:30 - 9:40	CZYNNOŚCI HIGIENICZNE PO ŚNIADANIU, ZABAWY ĆWICZĄCE SAMOOBŚŁUGĘ.
9:40 - 10:15	ZABAWY EDUKACYJNO-ROZWOJOWE. REALIZACJA PLANU PRACY PLACÓWKI. - ZAJĘCIA ZORGANIZOWANE SYMULUJĄCE ROZWÓJ PSYCHORUCHOWY DZIECKA, - ZABAWY RUCHOWE KOORDYNUJĄCE CAŁE CIAŁO DZIECKA, DOSKONALĄCE ZMYŚŁ RÓWNOWAGI, - ZABAWY PLASTYCZNE, PARATEATRALNE, - ZABAWY Z ELEMENTAMI MUZYKOTERAPII, - ZABAWY LOGOPEDYCZNE, WSPOMAGAJĄCE ROZWÓJ MOWY - ZABAWY MANIPULACYJNE I PALUSZKOWE
10:15 - 10:45	DRUGIE ŚNIADANIE
10:45 - 11:15	ZABAWY RUCHOWE NA ŚWIEŻYM POWIETRZU (W RAZIE NIEPOGODY W SALI) - ZABAWY SWOBODNE, AKTYWNOŚĆ POZWALAJĄCA NA ODKRYWANIE, KREATYWNOŚĆ, ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ - POBYT NA ŚWIEŻYM POWIETRZU
11:15 - 11:30	PRZYGOTOWANIE DO OBIADU - CZYNNOŚCI HIGIENICZNE I PIELĘGNACYJNE, WDRAŻANIE ELEMENTÓW HIGIENY OSOBISTEJ.
11:30 - 12:00	OBIAD - WDRAŻANIE DO SAMODZIELNEGO JEDZENIA, ĆWICZENIE POSŁUGIWANIA SIĘ SZTUĆCAMI.
12:00 - 12:15	CZYNNOŚCI HIGIENICZNE PO OBIEDZIE, PRZYGOTOWANIE DO POOBIEDNIEGO ODPOCZYNKU.
12:15 - 14:15	CZAS NA SEN LUB LEŻAKOWANIE - SŁUCHANIE BAJEK, KOŁYSANEK, MUZYKI RELAKSACYJNEJ.
14:15 - 14:30	CZYNNOŚCI PIELĘGNACYJNE I HIGIENICZNE - NAUKA KORZYSTANIA Z NOCNIKA I SEDESU - WDRAŻANIE ELEMENTÓW HIGIENY OSOBISTEJ.
14:30 - 15:00	PODWIECZOREK.
15:00 - 15:15	CZYNNOŚCI HIGIENICZNE PO PODWIECZORKU - ZABAWY ĆWICZĄCE SAMOOBŚŁUGĘ.
15:15 - 16:15	ZABAWY TEMATYCZNE – ROZWIJAJĄCE INDYWIDUALNE ZDOLNOŚCI DZIECI - ZABAWY RYTMICZNE, RUCHOWE - ZABAWY MANIPULACYJNE I PALUSZKOWE, KONSTRUKCYJNE - ZABAWY ROZWIJAJĄCE SPOSTRZEGAWCZOŚĆ - ZABAWY PLASTYCZNE - ZABAWY WSPIERAJĄCE ROZWÓJ MOWY
16:15 - 16:45	II PODWIECZOREK
16:45 - 17:00	ZABAWY SWOBODNE. ROZCHODZENIE SIĘ DZIECI DO DOMU. CZAS NA INDYWIDUALNE ROZMOWY I KONSULTACJE.